

Voor vrouwen die stappen willen zetten in persoonlijk leiderschap in leven en werk.

Heb jij al de nodige stappen gezet in persoonlijke en professionele ontwikkeling en ben je nieuwsgierig hoe jij je persoonlijk leiderschap kunt versterken?

Heb je behoefte aan zelfinzicht en persoonlijke groei om een verandering te realiseren of sta je voor een spannende keuze?

Wil je meer vrijheid ervaren, balans en leven vanuit je essentie?

Doe mee aan het traject

Verdieping persoonlijk leiderschap!

Persoonlijk leiderschap gaat om bewustzijn van en in contact zijn met je innerlijke bewegingen en drijfveren. Weten waar het voor jou om gaat en jezelf daarin doelgericht kunnen leiden. Zelf reflectief zijn op je persoon en dit kunnen integreren met je professionele identiteit en samenwerking met anderen. Verbinding van je persoonlijk en professioneel leven is het uitgangspunt.

Dit traject gaat een tandje dieper in die zin dat het zich richt op doorgronden van je vraag en thema's en aandacht besteed aan diepere patronen. Van daaruit kun jij concrete stappen zetten in je ontwikkeling. We hebben een integrale benadering; fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel. Denken, voelen, zijn én doen. Niet alleen gericht op inzicht en verkenning maar ook op transformatie; diepe verandering voor leven en werk. We werken met theorie en ook vooral ervaringsgericht. Daarbij is het contact met elkaar een belangrijk leermiddel, elkaar én jezelf echt tegenkomen.

Na afloop heb je meer:

- Inzicht en ervaringen die je kunt meenemen naar je persoonlijk functioneren zowel in je werk als buiten je werk.
- Innerlijke koers om stappen in de goede richting te zetten om bepaalde keuzes te maken of veranderingen te realiseren
- Meer verbinding met je innerlijke dynamiek en rust om vanuit jezelf je leven vorm te geven.

Wanneer:

Vier dinsdagmiddagen: 25 oktober, 29 november, 13 december 2022 en 10 januari 2023 in Groningen

Ervaringen:

'Elke keer weer een bijzondere ervaring: hoeveel onbewuste patronen je ontwikkelt en welk effect dit heeft op je persoonlijk leiderschap.

'Dat verkrijgen van inzicht vond ik op momenten best emotioneel, maar gaf me ook rust, inzicht en ruimte om te gaan proberen.'

Directeur in onderwijs

'Het traject 'verdieping persoonlijk leiderschap' heeft mij veel inzichten gegeven in patronen die diep verankerd zaten. Door bewustwording en praktische handvaten begrijp ik beter waarom ik bepaald gedrag vertoon en kan ik dit bijsturen wanneer dat voor mij wenselijk is'.

Manager in welzijnsector



Over ons

Wij, Helen Catsburg en Marjo Kusters, zijn twee vrouwen en professionals en wij houden ons al jaren bezig met persoonlijke en professionele ontwikkeling van mensen. Helen in haar rol als psycholoog en therapeut, Marjo in haar rol als personeelswetenschapper en coach. Vanuit onze beider expertises ontmoeten we elkaar in het midden: persoonlijke ontwikkeling door verdieping in jezelf.

Praktisch

Op vier dinsdagmiddagen willen we graag met een groep vrouwen een spaatje dieper gaan op het gebied van persoonlijke en professionele groei en leiderschap. Geïnspireerd om in de ontmoeting met anderen, onze kennis en ervaring in te zetten en mét elkaar te onderzoeken en te ervaren wat dat kan brengen voor ieders persoonlijk en professioneel leven en zich daarin leider voelen. We ontmoeten elkaar op een prettige locatie in Groningen, om uit je dagelijkse leven te stappen en samen met anderen te werken aan jezelf. Er is plek voor 8 deelnemers.

De investering voor dit traject Persoonlijk Leiderschap bedraagt € 995,- (excl. BTW). Investeer in jezelf en reserveer deze dinsdagmiddagen (13.00 - 17.00u) alvast in je agenda! 25 oktober, 29 november, 13 december 2022 en 10 januari 2023.

Aanmelden of meer weten?

Neem contact op met Helen of Marjo:
info@helencatsburg.nl (www.helencatsburg.nl)
marjo@eyeopener.eu (www.marjokusters.nl)